



Württembergischer  
Fußballverband e.V.

wfv, Postfach 10 54 51, 70047 Stuttgart

An alle  
Trainerinnen und Trainer,  
Betreuer und Jugendleiter

Qualifizierung/Leistungssport

Abteilungsleiter  
Florian Frentz  
Tel. +49 (0) 711 22764 - 0  
seminare@wuertffv.de

## Einladung zur dezentralen Trainerschulung 2020

01.10.2020

### Thema: Fußballspezifisches Koordinationstraining

Sehr geehrte Trainerinnen und Trainer, liebe Fußballfreunde,

es ist immer ein ästhetischer Genuss, den besten Fußballspielern bei Ihren "Moves" zuzusehen. Wie Fußballer unter höchstem Gegner- und Zeitdruck schwierigste Situationen meistern, das unterscheidet gute von mittelmäßigen Spielern. Ballan- und -mitnahme auf engstem Raum, blitzschnelle 1:1-Situationen oder akrobatische Torabschlüsse - besondere Spieler zeigen in unterschiedlichsten Drucksituationen außergewöhnliche technisch-koordinative Fähigkeiten. Unsere Fortbildung beschäftigt sich mit dem Thema „Koordination im Fußball“ und umfasst folgende Themenbereiche:

- Was versteht man unter Koordination bzw. was sind koordinative Fähigkeiten?
- Welche koordinativen Fähigkeiten spielen für den Fußballer eine besonders wichtige Rolle?
- Wie werden die koordinativen Fähigkeiten trainiert?

**NEU!** Zur theoretischen Vorbereitung werden am **05. und 19. Oktober** um 19 Uhr zwei inhaltsgleiche Onlineschulungen angeboten. An dieser sollten Teilnehmer möglichst vor der Praxisschulung teilnehmen. Wer an den Live-Terminen verhindert ist, kann sich dies auch anschließend als Video auf unserer Homepage/Youtube-Kanal anschauen. Den Zugangslink erhalten alle Interessierten über unsere Sozialen Netzwerke und natürlich nach der Onlineanmeldung vom zuständigen Schulungsleiter.

Um diese Kurzschulung am 28.10.2020 von 19 – 21 Uhr beim TSV Böbingen (Kunstrasenplatz) vorbereiten zu können, sollten sich die interessierten Vereinstrainer und Betreuer vorher online unter: [www.wuertffv.de/lizenzverlaengerung](http://www.wuertffv.de/lizenzverlaengerung) anmelden.

**Hinweis:** Diese Schulung wird in Verbindung mit der Onlineschulung für die Lizenzverlängerung mit 5 Lerneinheiten anerkannt!

Mit freundlichen Grüßen

Florian Frentz